

# Looping Driver oktober 2008, 44e jaargang (2008-2009), nr. 2

## Colofon

De Looping Driver is het clubblad van Docos tafeltennis, te Leiden. De Looping Driver verschijnt met uitzondering van de zomer een keer per maand.

Reacties en copy zijn altijd welkom! Bij voorkeur per email: [redactie@docos.info](mailto:redactie@docos.info)

Draaiwerk:  
Bram Owel

Vouw-, nietploeg:  
Nico, Cor, Nol, Piet, Joke

Redactie:  
Matthijs Apperloo  
Susan Vernooij  
Yu Ling Wu

Deadline volgende Looping driver: woensdag 5 november

Speeladres:  
Docos tafeltennis  
Hoge Morsweg 201  
2332 RX Leiden  
071 5767188

Sleuteladres:  
familie Van Cassel  
Carneoolstraat 10  
2332 KB Leiden  
071 5790792

Website Docos: [www.docos.info](http://www.docos.info)



1

Docos

## Van de voorzitter

De eerste maand van het nieuwe seizoen is alweer achter de rug. Wat hebben "wij" als vereniging zoal meegemaakt? Voor mij onmogelijk om namens iedereen te spreken, ik kan wel drie eigen observaties weergeven.

Dan begin ik met vrijdag 5 september. Met vijf teams variërend van 1<sup>e</sup> tot en met 5<sup>e</sup> klasse spelen we tegen HBC, een vereniging uit Heemstede die "inwoont" bij de voetbalclub met dezelfde naam en een hele aardige accommodatie heeft. Via Yu Ling, zij heeft ooit bij die club gespeeld, is dit contact gelegd. Nico, René en ik arriveren laat. Dat gaf mij de gelegenheid om een beetje uit beeld te blijven, want die dag was ik niet toonbaar vanwege een forse kaakontsteking. Als we na afloop door de voorzitter van HBC worden toegesproken blijkt de eindstand 20 voor HBC en 30 voor Docos te zijn! Maar, zo weet hij dit te relativiseren, dit komt voornamelijk door het jeugdige 3<sup>e</sup> team dat met 9 - 1 won. Alle overige wedstrijden werden 5 - 5 of 6 - 4. Dank daarom aan Tjerk, Thomas en Patrick! Het is de moeite waard om dit contact aan te houden en om op onze beurt HBC in januari uit te nodigen voor de returns. Laten we zeggen ... Wordt Vervolgd.

Op 13 en 27 september speelden de landelijke teams. Een andere keer over jeugdteams en dames. Nu het herenteam uitkomend in de 2<sup>e</sup> divisie. Vooral zaterdag 27 september was de moeite om te komen meer dan waard. Zie ook de verslagen op de website. Ons eerste speelde tegen Noad uit Schiedam met de nieuwe "Bettine Vriesekoop", Britt Eerland genaamd en 14 jaar jong. Het was enerverend om haar partij tegen Jacco Schoone te zien. Twee spelers die direct de aanval zoeken waarbij Britt even gemakkelijk backhand slaat als forehand. Het werd een partij met veel emotie, de ene triomfantelijke kreet Tsjoooo na de ander. Daar kan geen Hasta tegenop. Jacco won, in drie games zelfs, maar wel steeds met klein verschil. Daarvoor had Ed van den Berg zijn eerste wedstrijd in deze divisie sinds jaren gespeeld. Ik heb begrepen dat het Leidsch Dagblad wat geringschattend vermeld heeft, dat Docos afhankelijk is van een 62 - jarige. Dat klinkt dan al snel als afhankelijk van een bejaarde. Als generatiegenoot van Ed wil ik het graag voor hem en voor Docos opnemen. Ik zie het anders, Docos geeft de enige Nederlandse topspeler van die leeftijd gelegenheid om

Docos

2



zijn verfijnde verdedigingstechniek, bal strak over het net, aan de huidige spelers te laten zien. En, hoewel Ed die zaterdag nog niet geheel in, wat heet, oude doen is, blijft het een genot om hem zo strak te zien verdedigen. En, omdat ook voor Ed de 2<sup>e</sup> divisie een keer overgaat, de oproep aan de lezers: kom dit wonder dit jaar zelf zien!

Op een van de druk bezochte maandagavonden met de onvolprezen barman Joop Uitendijk, vertelde Peter Harteveld mij dat dit zijn laatste training bij Docos is geweest, hij trekt in bij zijn vriendin in Twente. Peter wens ik toe dat hij heel lang moge genieten van Twentse krentenmik, maar ook dat het altijd leuk is om hem nog eens bij Docos terug te zien.

Wat zal oktober ons brengen?

Reageren: [voorzitter@docos.info](mailto:voorzitter@docos.info)

Wim Vreeburg

## Nieuwe bestuursleden

Hoi allemaal

Ik wil me even voorstellen als nieuw bestuurslid jeugd-evenementen. Mijn naam is Sonja Riemersma, ik ben 42 jaar oud en woon met mijn drie kinderen in Katwijk. Ooit in een grijs verleden ben ik bij Rijnsoever begonnen met pingpongen en daar speel ik nog steeds. Een aantal jaar geleden ben ik bij Docos landelijk gaan spelen en dat vind ik nog steeds erg leuk. De thuiswedstrijden zijn fanatieke, maar vooral erg gezellige zaterdagmiddagen met een grote groep leuke mensen. In juli ben ik in het bestuur gekomen om de taak jeugd-evenementen op me te nemen. Sabrina had me hiervoor benaderd en zeg tegen haar maar eens nee... :-)

Het plan is om er een gezellig jaar van te gaan maken! De volgende jeugdactiviteiten staan voorlopig op de agenda:

- 2 oktober Taptoe
- 24 oktober Spelletjescircus (zie aankondiging elders in dit blad)
- 2 november Mixdubbel
- 30 november Sinterklaasfeest



3

Docos

- 21 december Clubkampioenschappen en kerstbrunch
- 22 & 23 december Scholentoernooi
- 4 januari Nieuwjaarstoernooi
- 14 januari Basisonderwijstoernooi
- 18 februari Gekke Tafeltoernooi
- 7 & 8 maart Uitje naar het NK

Hopelijk komt de jeugd massaal en enthousiast naar de geplande evenementen!

Groetjes en tot ziens,  
Sonja

Hallo allemaal,

Als redactielid van de Looping Driver heb ik mezelf als nieuw bestuurslid gevraagd om een stukje over mezelf te schrijven ;-). Zoals Wim schreef, heb ik bij HBC gespeeld en alweer 11 jaar geleden kwam ik naar Docos toe. Mijn toenmalige teamgenootjes zijn allang gestopt, maar ik heb er een paar hele gezellige voor teruggekregen.

Sinds de zomer zit ik in het bestuur als wedstrijdsecretaris (senioren). Er zijn me een hoop taken toebedeeld, maar gelukkig krijg ik veel hulp: Sheila blijft de landelijke competitie in de gaten houden, Cees Taams regelt de inschrijvingen van externe toernooien. Op de website van de afdeling staat een toernooienkalender. Verder zijn er binnenkort het Tavenu Happy Wok toernooi (1 november) en het Rijnsoever toernooi (zo 9 november). Voor de inschrijving van landelijke toernooien zoals de Meerkampen ben ik nog op zoek naar een vrijwilliger. Als je deze schone taak op wilt nemen, kun je me per email bereiken via [wedstrijdsecretaris@docos.info](mailto:wedstrijdsecretaris@docos.info) Ook voor andere vragen of opmerkingen waarbij je denkt dat ik kan helpen ;-) kun je hier naartoe mailen.

Veel succes in de competitie allemaal!

Groetjes,  
Yu Ling

Docos

4



## Uit-thuis schema & bardienst

DATUM	THUIS	UIT	bardi- enst
za 11 oct	reunie Hoge Morschool	h1- d2- j6-8-9	
do 16 oct		13	
vr 17 oct	5-6-11-12-16-18	4-8-10	team 7
ma 20 oct		14-15-17 duo 2	
di 21 oct	3 duo 6	7-11-18 duo 8	duo 2
do 23 oct	8-9 duo 3-5		team 15
vr 24 oct	2-4-5-12 duo 7	6-10-13 duo 1	duo 6
za 25 oct	j 6-7-8-9	h1 d1-2-3 m1 j1-2-3-4-5	joop/nic
ma 27 oct		2-3 duo 7	
di 28 oct	15 duo 8		duo 3
do 30 oct	7-9-10-14-17 duo 1-3		team 12
vr 31 oct	6-8-11-13-16-18 duo 2-4-5	4-5-12-	team 17
za 1 nov	h1 d1-2-3 m1 j1-2-3-4-5	j 6-7-8-9	team 14
ma 3 nov		6-13-14	
di 4 nov	duo 6	9-18-	
wo 5 nov		duo 1	
do 6 nov		7-17 duo1	
vr 7 nov	5-12-16 duo 4	2-3-4-8-11 duo 3-8	team 18
za 8 nov	j 5-7-8-9	h1 d1-2-3 j1-2-3-4-6 m1	joop/nic
ma 10 nov		duo 2	
di 11 nov	3 duo 6	16 duo 5	
do 13 nov	7-10-14-17 duo 1-3	5-6-15-	team 11
vr 14 nov	2-4-8-13 duo 7	11-12-18 duo 4	team 5
za 15 nov	h1 d1-2		team 16
ma 17 nov		duo 7	
di 18 nov	15 duo 8	12 duo 6	duo1
do 20 nov	7-9-10-14-17 duo 1-3	3-5-	dames 2
vr 21 nov	6-8-11-13-18 duo 2-5	2-4-	dames 1
za 22 nov	m1 j1-2-3-4-6	j 5-7-8	joop/nic
ma 24 nov		7 duo 3-4-7	
di 25 nov	3- duo 8	14-17 duo 5	????
do 27 nov		9-13-15	
vr 28 nov	2-4-5-6-11-12-18	8-10-16 duo 1-6	team 13
za 29 nov	h1 d2 j 6-8-9	d1-3 j1-2-3-4-5 m1	team 4



5

Docos

**Wij runnen de Toog  
op 18 oktober 2008!**

**'Een hand vol balletjes'  
organiseert op  
zaterdag 18 oktober  
jouw hoogtepunt in de kroeg!**

**Laat jij je ook verleiden door de verschillende  
muziekthema's en rol je deze avond  
als een balletje de kroeg uit?**

Het feest vindt plaats in De Toog in Voorhout (Herenstraat 106).  
Vanaf 21.00 uur staan we klaar om naar een climax toe te werken!  
Aanmelden kan bij 'Een hand vol balletjes'  
(of via e-mail: [eenhandvolballetjes@gmail.com](mailto:eenhandvolballetjes@gmail.com))  
Entree v.a. 16 jaar.

**Tot op het hoogtepunt!**

**'Een hand vol balletjes'  
(Sabrina, Edwin, Sonja, Jelle & Yu Ling)**

Docos

6



# Tussenstand competitie

## Dames- landelijk

### 1e DIVISIE GROEP 1

US 1	3- 18
SAR '72 1	3- 17
SWIFT (D) 1	3- 17
SKF 2	3- 14
SCYLLA 1	3- 14
DOCOS 1	3- 10

### 2e DIVISIE GROEP 3

DOCOS 2	3- 21
HILVERSUM 2	3- 17
DE TREFFERS (R) 2	3- 16
EFFEKT '74 1	3- 13
DTV '84 1	3- 12
VRIENDENSCHAAR 1	3- 11

### 3e DIVISIE GROEP 3

DOCOS 3	3- 19
VELDHOVEN 1	3- 17
TAVERBO/SABO 1	2- 12
Tafeltennis Zwolle 3	2- 7
HTC 1	2- 5

## Heren-landelijk

### 2e DIVISIE GROEP 4

VRIENDENSCHAAR 1	3- 17
BIJMAAT 1	3- 16
RED STARS(V) 1	3- 15
HILVERSUM 1	3- 14
NOAD (S) 1	3- 14
DOCOS 1	3- 14

## Senioren- Afdeling

### 1e Klasse 1.3

NTTC 1	2- 16
Zoeterwoude 1	2- 14
Togb 1	2- 8
Docos 2	1- 6
Dordrecht 4	1- 3
Aa-drink Fvt 5	2- 3

### 2e Klasse 2.3

Kwiek 1	2- 16
Tavenu 1	2- 12
Shot 65 4	2- 11
Docos 3	2- 10
Brandersstad 3	2- 6
Ilac 3	2- 5

### 3e klasse poule 15

Avanti 5	2- 13
Docos 4	2- 12
Taverzo 10	2- 11
Reflex 1	2- 10
Vvv 6	2- 9
Rijnsoever 4	2- 5

### 3e klasse poule 12

Salamanders 5	2- 14
Siok 2	2- 10
Smash (M) 3	2- 10
Docos 5	1- 8
Vvv 7	2- 5
Taverzo 9	1- 3

### 3e klasse poule 13

Taverzo 7	2- 17
Ttvn Nieuwkoop 3	2- 11
Avanti 4	2- 10
Docos 6	2- 9
Sassem 2	2- 8
Tov 3	2- 5

### 3e klasse poule 14

Taverzo 8	2- 17
Reflex 2	2- 12
Docos 7	2- 9
Sassem 1	2- 8
Spinmill 1	2- 8
Doing 2	2- 6

### 4e klasse poule 17

Rijnsoever 5	2- 15
Tov 5	2- 15
Avanti 6	2- 9
Docos 8	2- 9
Play Fair 5	2- 6
Treffers (R) 8	2- 6

### 5e klasse poule 34

Docos 9	1- 9
Taverzo 16	1- 7
Siok 6	1- 3
Svn 8	1- 1
Pa Duy 1	0- 0

### 5e klasse poule 25

Pingwins 3	1- 7
Svn 6	1- 7
Docos 10	1- 3
Vvv 11	1- 3
Smash (M) 8	0- 0

### 5e klasse poule 30

Play Fair 6	2- 14
Treffers (R) 10	2- 13
Docos 11	2- 9
Rijnsoever 11	1- 6
Reflex 6	1- 4
Doing 6	2- 4

### 5e klasse poule 31

Treffers (R) 9	2- 14
Rtc 1	2- 13
Taverzo 17	2- 11
Docos 12	2- 10
Rijnsoever 8	2- 9
Avanti 8	2- 3

### 5e klasse poule 32

Docos 13	2- 14
Avanti 7	2- 11
Rijnsoever 9	2- 11
Taverzo 20	2- 9
Attc-freepack 8	2- 8
Rtc 2	2- 7

### 5e klasse poule 26

Sassem 4	2- 19
Panta Rhei 1	2- 10
Reflex Vs 1	2- 10
Docos 14	1- 6
Doing 3	2- 5
Reflex 7	1- 0

### 5e klasse poule 29

Sassem 6	2- 17
Ttvn Nieuwkoop 4	2- 15
Docos 15	2- 8
Pecos 8	2- 7
Rijnsoever 10	2- 7



### 5e klasse poule 28

Salamanders 11	2- 11
Docos 16	2- 9
Vvv 10	1- 7
Pingwins 4	1- 3
Doing 5	0- 0

### 5e klasse poule 27

Sassem 5	2- 13
Spinmill 2	2- 12
Docos 17	2- 10
Taverzo 19	2- 8
Doing 4	1- 4
Rijnsleutels 2	1- 3

### 6e klasse poule 26

Rijnsoever 12	2- 17
Play Fair 7	2- 16
Vvv 13	2- 13
Treffers (R) 11	2- 6
Docos 18	2- 4
Tov 8	2- 4

### Duo-competitie

#### Duo klasse 5.01

Avanti 2	2- 8
Docos 1	2- 7
Kioti 3	1- 2
Pecos 1	1- 2
Scylla 1	1- 1
Treffers (R) 2	1- 0

#### Duo klasse 5.03

Rijnsleutels 1	3- 8
Play Fair 1	2- 6
S'70 3	2- 6
Docos 2	2- 5
NKF PRYSMIAN 3	2- 3
Te Werve 2	1- 2

#### Duo klasse 5.02

Docos 3	2- 7
NKF PRYSMIAN 2	2- 7
Play Fair 2	2- 6
Attc-freepack 3	2- 3
Sett 1	1- 2
Vvv 3	1- 0

#### Duo klasse 6.01

Kioti 4	1- 5
Docos 4	0- 0
Docos 7	0- 0
Rijnsleutels 2	0- 0
NTTC 3	1- 0

#### Duo klasse 6.02

Docos/Wolky Shop 5	2- 8
Siok 1	2- 7
Docos 6	2- 4
Docos 8	2- 4
Phoenix 1	2- 2

## Verslag klaverjastoernooi

Dit was de tweede keer dat ik kwam klaverjassen bij Docos. En net als mijn eerste keer was het weer super gezellig en ook best druk. Het eerste potje begon mijn loting al goed, want ik mocht met Rob Devilee spelen en die lijkt in ieder altijd wel heel intelligent. Dus ik dacht al: dit moet goedkomen en dit kwam ook goed, want dit werd mijn eerste overwinning van de avond. Daarna mocht ik met John Tendeloo en zoals iedereen bijna weet, die zit erop. We speelden tegen Melissa en Peter Milikan. Dit beloofde dus ook weer een heel mooi potje te worden. Echter was het zo dat het grootste gedeelte van de tijd Melissa en ik niet door hadden wat er gebeurde. We probeerden allebei dus gewoon maar niet te verzaken. Dit zorgde dus voor veel gelach in de Docos-kantine. Uiteindelijk was de winst voor mij en John met precies 1600 punten.

Na 2 rondjes stond ik samen met Nadia op de derde plek achter Nils Verkleij en Rob Devilee. Dat werd dus een hevige strijd. Gelukkig kwam ik aan tafel te zitten tegen Aad Verkleij dat vergemakkelijkte de strijd aanzienlijk, want Aad heeft naar zeggen van zijn eigen zoon een zwak heeft voor vrouwen. Dus met mijn maatje Ineke Hensing begon ik de strijd. De eerste vier potjes tekende wij voor 2 pitten en twee keer "nat"voor de tegenstander. Daarna werd het voor onze tegenstanders nog veel erger en uiteindelijk eindigden wij op 2148 punten. Dit had ik nog nooit gehaald, dus uiteraard was ik echt heel trots en ook boven de 500 punten in totaal

De volgende klaverjasavond bij Docos zal gehouden worden op **ZATERDAG 22 NOVEMBER 2008**. Tot dan?!

Groetjes,  
Susan



## Docos trainingskamp

Maandag-ochtend vijf-over-half-negen: "Wat heb jijijijij gedaan???" klinkt het op een toon van leedvermaak als ik bij mijn werk naar binnen ga. Hrm. Toch echt geprobeerd nonchalant binnen te stappen, maar kennelijk beweeg ik me voort zoals het voelde bij het opstaan. "Trainingskamp gehad." antwoord ik. "Van ping-pong?". Daar begint het al. "Een beetje tegen een balletje slaan?". "Heb je daar ook oefeningen voor?". Probeer het maar eens uit te leggen. Een tafeltennis-trainingskamp. Hoe kan dat eruit zien? Denkend aan het afgelopen weekend: in ieder geval met een enthousiaste groep en een goede trainer. Met de ervaren Rene Hijne en een gezellige groep landelijke spelers en speelsters van DOCOS en andere verenigingen zat dat wel goed.

Vanaf vrijdagmiddag kwam iedereen van her-en-der aanwaaien voor gezamenlijk eten (lekkere kip-kerrie !!! :-)) om daarna te beginnen aan de eerste trainings sessie. Zo na de vakantie begon het gelijk goed met gecontroleerd rallies spelen. En zeker met de spierversterkende oefeningen, die aan het eind van elke training terug zouden komen. 's Avonds was er tijd om te ontspannen (een sapje te drinken :-)) ; met elkaar kennis te maken en was er de mogelijkheid om te overnachten in de zaal. Na het ontbijt (vroeg! : 8:00) werd de training hervat. Met goed weer buiten ( $\pm 30^\circ$ ) en dus een lekker temperatuurtje in de zaal werd er flink gezwoegd en gezweet op wedstrijdgerichte oefeningen. Veel service(-ontvangst) oefeningen met scoren. Dit werd na de lunch hervat in de middagsessie. Rond etenstijd stond de spaghetti al klaar en kon iedereen tot laat (of vroeg) buiten zitten en daarna de weg naar slaapzak op matje, bank of luchtbed (met of zonder lucht) proberen te vinden. Zondag stonden weer twee trainingen op het programma. Na twee dagen trainen in het warme weer en twee (korte) nachten op een matje begon de spierpijn en vermoeidheid toe te slaan: tafeltennis ging niet meer vanzelf! Dat maakte de trainingen op zondag zwaar; maar gaven des te meer voldoening (ten minste; daar houd ik me aan vast!). Nadat iedereen was moegestreden werd er met de gehele groep Chinees gegeten en keerden we allen, na een zeer geslaagd weekend, weer naar huis. Aan de voorbereiding op het nieuwe seizoen zal het niet liggen... Laat de competitie maar komen!!

Roald



11

Docos

## Een verslag van 2 tafeltennisiotten

Dag mede-tafeltennissers. Wellicht is het jullie ontgaan, maar het weekend van 29, 30 en 31 augustus 2008 was er één om voorlopig te onthouden. Nou zullen de meeste van jullie bij dit weekend denken aan het schitterende zomerweer, wat er nagenoeg de hele zomer niet is geweest. Maar voor de echte bikkels stond dit weekend in het teken van een trainingskamp(je), beter gezegd een tafeltennistrainingskamp. Hoe kom je daar nu zo bij. Ik moet u zeggen, die vraag hebben wij ons ook gesteld. Zeker naar mate het trainingsweekend dichterbij kwam en de weersvoorspellingen beter werden. Maar ach, je hebt vakantie, er komt een maltje binnen met de vraag of je zin hebt om mee te doen met een trainingweekend en je denkt bij jezelf, ik wil me wel weer eens goed voorbereiden op de competitie. Nou ik kan jullie verzekeren, wat er ook gebeurt, aan de voorbereiding heeft het dit jaar niet gelegen.

Op de vrijdagavond was de eerste training van 20u tot 22u gepland. Na een week hard werken komen we uiteindelijk stipt op tijd om tien voor acht binnen vallen. Gezien de reisafstand en werktijden was de (naar we hebben begrepen overheerlijke kip kerriemaaltijd) niet voor ons weggelegd. Vol goede zin begonnen we onder warme omstandigheden met een groep van 18 enthousiaste spelers aan onze eerste training. De eerste training, zo zou later blijken, was een goede voorbode van hoe het de de rest van het weekend zou gaan. Een fanatieke groep met een goedwillende trainer. René Heijne (de trainer) werkte met thema's en had als doel voor dit weekend ons gereed te stomen voor de competitie. Dat stomen is zeker gelukt, maar naast de 12 trainingsuren had het weer hier ook een aardige bijdrage in. Op vrijdagavond werd er rustig begonnen, lag het accent op vastheid en werd er relatief zwaar (met spierversterkende oefeningen) geëindigd.

De vrijdag(na)avond of nacht was er een die het hele weekend bij zou blijven. Na de training bleven er nog een man of 10 over, die allen ook zouden blijven slapen. Er werd flink gepokerd en de heren hebben maar weer eens bewezen dat ze lang door kunnen gaan met lol maken, net zo goed kunnen beppen als dames en toch echt niet stil kunnen zijn. We zullen zeggen dat ze het goede met de slapers voor hadden. Ze stonden toch echt buiten. Maar we moeten zeggen, 's-Avonds een vent s'-morgens een vent. Keurig op tijd verschenen ze aan het ontbijt.

Op zaterdag werd er na een prima ontbijtje van 9.30 tot 12.00u en na een lekkere lunch van 14.00 tot 16.30u getraind. Er werd

Docos

12



wederom lekker fanatiek getraind, zo stonden er bijv. al enkele heren om 9.15u in te spelen. De trainingen op zaterdag stonden al aardig in het wedstrijthema. Zo werden er bijv. serviceoefeningen gespeeld, waarna er vervolgens aan deze oefening een gamevariant gekoppeld werd. Ook werd er beste tafel gespeeld met opdrachten.

Sabrina zorgde voor een lekker en sportief gezien zeer verantwoorde pasta-maaltijd, vergezeld van salade en vanillavla toe. Het avondeel was vrij. Wij als echte tt-bikkels hadden het plan opgevat om maar even bij de Europacup wedstrijd van FvT te gaan kijken. Ik kan jullie dus niet vertellen wat er in onze afwezigheid in het clubhuis van Docos is gebeurd, maar toen we weggingen werd er geklaverjast en toen we terugkwamen ook. Dus 1+1 = ? En er werd daarna nog meer geklaverjast. Kortom er werd flink geoefend met het oog op het komende klaverjastoernooi. Dus jullie zijn gewaarschuwd.

Zondags begonnen we weer fris en fruitig (ondanks enkele leuke luchtbedden) aan alweer de laatste trainingsdag. Dat gaat dan wel weer snel, nog maar 2 trainingtjes. Wederom goed ontbeten met gekookte eieren en mayonaise, veel melk en een ontbijtje met vanilla vla ging er bij menigeen ook wel in. Deze dag had een wat inidividueel karakter. Je kan het ook wel maatwerk noemen. De basis waren uiteraard oefeningen met wedstrijdvarianten, maar later ook vastheidsoefeningen en/of reactieoefeningen voor diegene die dat liever wilden. Er werd afgesloten met mix-dubbels. Dat blijft toch altijd leuk.

Al met al kunnen we zeggen dat de groep een leuke mix van spelers was, die er stuk voor stuk zin in hadden om er een geslaagd trainingsweekend van te maken. Tesamen met de organisatie en de trainer is dit ook zeer zeker gelukt. Zo werd er door iedereen regelmatig doorgedraaid, speelden heren en dames doorelkaar en tegen elkaar (zie je ook wel eens anders), is er geen onvertogen woord gevallen, zijn er geen ongelukken gebeurd en zijn we zelfs op zondagmiddag geen half uurtje eerder gestopt.

De organisatie was in handen van zeer capabele mensen (petje af), die zelfs over de kleine dingen had nagedacht, zoals bijv. bananen, marsen of liga's tijdens de pauzes. En ik weet niet of ze bang waren om iets tekort te komen, maar al waren er 40 man komen trainen, dan nog was dit niet gelukt. Kortom: complimenten voor de puike organisatie en fijn dat wij "van buiten" ook mee konden doen.

De tafeltennisgroeten van 2 Swift-dames



## Trainingskamp Docos

Van 29 tm 31 augustus is er bij Docos een trainingsweekend geweest. Iedereen kon vrijdags om 17.00 uur binnenkomen en gelijk aanschuiven om 1 of meerdere borden lekkere kip-kerrie van Nadia naar binnen te werken. Het was wel belangrijk dat er een goede bodem gelegd zou worden want het beloofde een zwaar weekend te worden met 5 uur per dag trainen op zaterdag en zondag onder leiding van Rene Heijne.

Na het eten werd op vrijdag al de eerste 2,5 uur training afgewerkt. Er werd fanatiek getraind en iedereen was na die 2,5 uur ook aardig kapot. Na de training had Rene nog een leuke verrassing voor ons. Er werden spierversterkende oefeningen gedaan. Dit waren de meeste mensen niet gewend zullen we maar zeggen! Er kon 's avonds dus ook niet veel activiteit meer van de deelnemers verwacht worden. Nadat Jelle voor verschillende mensen hun luchtbed had opgeblazen, nam hij plaats aan de pokertafel. Na een korte periode had Jelle op Jacco na iedereen blut gespeeld. Hij was de grote winnaar. Later op de avond is Jelle nog gesignaleerd buiten op straat maar niemand weet precies wat hij daar aan het doen was. Was hij nog aan het nagenieten van zijn overwinning of kon hij gewoonweg niet op zo'n luchtbed slapen!? John en Iljas hadden ook geen zin om op een luchtbedje te liggen dus die hebben de bank in gebruik genomen. Verder lag iedereen gezellig in de zaal te slapen en waren de meesten jaloers op het masterbed van Steven en Sabrina.

's Ochtends was het er weer vroeg uit want er moest natuurlijk getraind worden. Jelle die heel de avond vermist werd was ook weer gespot bij het ontbijt dus de groep was weer compleet. Na het ontbijt werd de eerste 2,5 uur training van die dag afgewerkt. Er werd veelvuldig gewisseld van tegenstander zodat je tegen veel verschillende mensen kon trainen. Na die 2,5 uur was er tijd voor lunch en wat ontspanning. In die tijd probeerde Rene de deelnemers ook nog wat tactieken voor het klaverjassen bij te brengen. Toen iedereen daar genoeg van had gingen we weer verder met de volgende 2,5 uur training. En natuurlijk stond er na deze training weer de spierversterkende oefeningen op het programma. Het viel me op dat sommige deelnemers opeens ergens ver weg in een hoekje van de zaal zaten zodat ze bijna niet te zien waren voor de rest.

's Avonds werd er eerst lekkere pasta van Sabrina gegeten en



daarna in de kantine en buiten voor de zaal nog wat spelletjes gespeeld en wat gekletst. Al weet ik niet met wat voor spelletje Steven, Sabrina en Jacco bezig zijn op de foto rechts. Ondertussen genoot Gerwin lekker van zijn sigaartje want dat is toch wel lekker na zoveel inspanning op een dag. De mannen van TOV bleven zaterdag ook slapen bij Docos. Er werd de volgende ochtend opeens wel geklaagd over een hardsnurkend iemand. Wie van de 3 het was ben ik nog steeds niet over uit.



Iedereen was al aardig op maar ook op zondag stond er nog 5 uur training op het programma. Dus ontbijten en spelen maar. Na 2,5 uur was er weer een pauze en was er ook even tijd om wat van de zon te genieten. Voor Steven zat toen ook de training erop want die had een spiertje gescheurd in zijn kuit. Ook werd er steeds meer de bank opgezocht voor rustmomentjes. Toen werden er nog 2,5 uur



wedstrijdvormen gespeeld. Sommigen waren kapot en vielen bijna in slaap totdat iedereen wakker schrok van een schreeuw. Het was Sabrina die blij was met haar behaalde overwinning op Jacco!

Na de training was er nog een bedankwoordje van en naar Rene en kon iedereen het wel waarderen dat de spierversterkende oefeningen werden overgeslagen! Zoals de foto al doet vermoeden was iedereen kapot en was het dus ook tijd om na een lekker bordje chinees de spullen op te ruimen en lekker thuis het bedje op te zoeken!

Ik wil nog alle deelnemers bedanken voor hun inzet en goede humeur want het was erg gezellig. Dit waren de deelnemers: Ed van den Berg, Steven van den Berg, Jacco Schoone, Jelle Schreurs, John Scott, Iljas Faraj, Roald van der Landen, Dylan Kret, Gerwin van Schie, Mark Spaargaren, Gamal de Groot, Gilian Wolf, Susan Vernooij, Sabrina Mac Mootry, Nadia Huizer, Yu Ling Wu, Marit Scheers en Tessa Rijnders. Ik hoop dat ik niemand ben vergeten.

Jacco



## UITNODIGING

### Spelletjescircus vrijdag 24 oktober

Aanvang: 15.30 uur (zaal open: 15.00 uur)  
Inschrijfkosten: € 2,- p.p.

Sjoelen, darten, Kolonisten van Catan, Twister, deze en nog veel meer spelletjes kun je vrijdag 24 oktober bij Docos spelen. Dan houden we namelijk een heus spelletjescircus. Jong of oud, lid of geen lid, iedereen is welkom.

Omdat iedereen zo'n voorkeuren heeft, is er veel keuzevrijheid in het programma. We beginnen om half vier met een spelletjescircuit waarbij iedereen rouleert tussen spelletjes als sjoelen, darten, Twister en Mikado. Vanaf 17.30 u tot 18.30 u zorgen we voor patat met wat extra's. Het laatste programma-onderdeel is speciaal voor de fans van de langere gezelschapsspellen. Je speelt dan een vantevoren zelf gekozen spel, b.v. Kolonisten van Catan, Triviant, Risk, Monopoly.

Je kunt je tot 17 oktober inschrijven door je op het bord bij Docos in de zaal aan te melden, door onderstaande strook in de kopijbus te doen óf door een mail te sturen naar: [evenementen@docos.info](mailto:evenementen@docos.info). Bij inschrijving per mail ontvang je een bevestiging hiervan. De inschrijfkosten zijn € 2,- p.p. per programma-onderdeel.

Hopelijk tot 24 oktober!

Sonja Riemersma  
namens de evenementencommissie

PS. Mocht het al 17 oktober zijn geweest en je kunt onverwachts toch niet komen, meld je dan af door te bellen naar 06-51820536

.....  
Naam: .....

kom naar het spelletjescircus en doe mee met de volgende onderdelen:

- 15.30-17.30 uur: spelletjes circuit
- 17.30-18.30 uur eten
- 19.30-einde spel.

Ik heb de voorkeur voor: Kolonisten van Catan / Triviant / Monopoly / Risk / Party&Co / geen voorkeur / iets ander nml .....

(Het inschrijfgeld is € 2,- p.p. per onderdeel)





## Jeugdstanden

### LANDELIJK A GROEP 3

DOCOS-WOLKYSHOP 1	2- 14
GETAVE 1	2- 12
ELAN 1	2- 10
DESTATEC 1	2- 9
HOTAK '68 1	2- 9
ATC NIJMEGEN 1	2- 6

### LANDELIJK A GROEP 1

OPENLINE/WESTA 1	2- 15
HILVERSUM 1	2- 13
DOCOS-WOLKYSHOP 1	2- 10
SLAGVAARDIG (R) 1	2- 10
VELDHOVEN 1	2- 7
FLASH 2	2- 5

### LANDELIJK C GROEP 1

DOCOS 2	3- 19
TOV 1	3- 19
ST.HOGER/TSB 1	3- 16
DORDRECHT 1	3- 15
BREDA 1	3- 12
NOAD (S) 2	3- 9

### PROMOTIEKLASSE B

AA-DRINK/FVT 3	2- 11
SHOT 65 2	2- 11
DORDRECHT 2	2- 10
TOV 2	2- 9
DOCOS 3	1- 6
COMBAT 1	1- 3

### KLASSE 3B

DOING 2	2- 15
SCYLLA 6	2- 10
DOCOS 4	2- 9
DHC 4	1- 7
VVV 3	2- 7
PYNACKER 2	1- 2

### KLASSE 4A

SCYLLA 7	2- 15
PECOS 3	2- 14
RIJNSOEVER 4	2- 12
PLAY FAIR 2	2- 8
ATTC-FREEPACK 4	2- 6
DOCOS 5	2- 5

### PUPILLEN A

Docos/Bubblejungle 6	2- 18
SHOT 65 9	2- 17
PAPENDRECHT 6	1- 10
RIJNSLEUTELS 1	1- 3
AA-DRINK FVT 6	2- 1
DE SALAMANDERS 4	2- 1

### PUPILLEN BC

TTVN NIEUWKOOP 1	2- 17
Docos/Bubblejungle 7	2- 10
DHC 10	2- 8
RIJNSOEVER 6	2- 5
DE TREFFERS (R) 4	0- 0

### PUPILLEN CC

SCYLLA 9	2- 18
NOAD 8	2- 15
TOV 5	2- 13
ALEXANDRIA 66 6	2- 7
SALAMANDERS 6	2- 6
DOCOS/Bubbeljunle 8	2- 1

### PUPILLEN CF

VVV 5	2- 16
DOCOS/BubbelJungle 9	1- 6
AVANTI 8	1- 4
ST H/TSB 4	1- 3
PLAY FAIR 4	1- 1



## Verslagen jeugdtoernooien

### Jeugdmeerkampen

Ik moest mijn eerste Meerkamp spelen in Dordrecht op zondag 21 september. Voor de eerste keer was het best wel spannend. Eigenlijk zouden er 5 kinderen van Docos mee spelen, maar toen we er waren zag ik dat ik de enige was! De deuren zouden eigenlijk al om 9.30 uur open moeten zijn, maar pas een halfuur later ging de zaal open. Daarna kregen we te horen bij wie we zaten, welke tafel enz.

Ik moest spelen op tafel 7 met 4 andere spelers. Ik won de eerste wedstrijd met 3-0. De tweede moest ik spelen tegen een linkshandige speler van Shot'65. Ik dacht dat ik die zou verliezen, maar ik won toch met 3-1. De derde wedstrijd speelde ik tegen een verdediger, want hij gaf alle ballen net over het net en aangezien ik een aanvaller ben verloor ik deze wedstrijd. (wel in de 5de set) De laatste wedstrijd moest ik tegen de latere winnaar van de poule. Hij was volgens mij te laag ingedeeld. Ik verloor die ook, maar deze met 1-3.

Als troost kreeg ik van mijn vader een kroket. Later is gebleken dat ik tweede was geworden in mijn poule! Dus ik mag nu gaan spelen in de tweede ronde! Ik hoop dat ik dan ook weer door mag.

Mischa de Zwart      Bubbeljungle/Docos 6

### C/D Ranglijsttoernooi

Vandaag was het zover..C/D Ranglijsttoernooi in Heel. Er deden maar 2 mensen mee en dat was ik en Edwin. We vertrokken om kwart over zeven vanuit Docos. En we hebben t hele reis alleen maar geslapen, het toernooi was namelijk in Heel, voor de mensen die niet zo topografisch zijn, het ligt 10 km van Maastricht. We hebben 2.5 uur moeten reizen. Toen we er aankwamen was ik wel beetje nerveus omdat ik niet meer bij de jeugd zat maar bij de junioren. Ik begon daar met een poel van 4. De eerste wedstrijd begon al niet best tegen 100% speler in het landelijk C..Ik heb wel 1 set van hem kunnen winnen. Volgende wedstrijd moest ik tegen iemand van Landelijk B. Die verloor ik ook met te verwachten stand van 3-0. En de laatste was ook iemand van landelijk C maar die ging op zich niet slecht. Wel verloren maar met een stand van 3-2. De poel verliep niet lekker maar de troostronde was wel wat beter afgelopen uit eindelijk tot kwartfinale gehaald.

Kento



### **Biljarten- Libre binnen bandbreedte**

Sommige auteurs laten de geschiedenis van het ontstaan van het biljartspel teruggaan tot ongeveer 200 jaar voor Christus. Aanwijzingen of bewijzen voor de juistheid daarvan zijn er niet. Waarschijnlijk is dat de geboorte van het biljarten ergens in het begin van de 14e eeuw moet worden gezocht. Volgens overleveringen uit die tijd was het een spel, dat in de open lucht werd beoefend, vergelijkbaar met het latere cricket en hockey. Niet moet worden uitgesloten, dat het bekende 'jeu de boules' er uiteindelijk ook op een of andere manier mee te maken heeft. Oorspronkelijk was het dus een grondspel.

Wat het land van herkomst betreft, lijkt Frankrijk de meest serieuze kandidaat. Het woord 'billard' zou een samenvoeging zijn van 'bille' en 'art' en dus 'de kunst van het balspel' betekenen. Biljart was trouwens een spel van de betere standen en wordt daarom ook wel 'het spel der koningen' genoemd. Lodewijk de XI was een fervent biljarter. Rugklachten van de vorst betekenden echter het einde van het grondspel. In zijn opdracht werd de biljarttafel gemaakt, in de vorm zoals wij die nog steeds kennen. Deze bestond uit een houten blad, bedekt met fijn laken en voorzien van opstaande leren randen. Men speelde met een rechte in dikte wat uitlopende stok (keul) en gebruikte voor het 'stoten' het stevige uiteinde. Na de Franse revolutie kwamen er in plaats van vier of meer ballen twee witte en één rode bal in het spel en werden allerlei systemen bedacht.

De uitvinding van de 'pomerans' door professor Mingaut in 1827 betekende een ware omwenteling in het biljartspel. Dankzij dat kleine dopje aan de punt van de keu werd het namelijk mogelijk 'trekstoten' uit te voeren. Een nieuwe techniek was ontstaan en dat bracht de 'gemiddelden' flink omhoog. In de jaren daarna zou het materiaal steeds verder worden verbeterd en gingen nauwkeurigheid en spelmogelijkheden belangrijk vooruit.

Er was een periode, dat het biljart alleen in cafés werd gespeeld. Daarmee werd het een mannensport. Maar hierin komt geleidelijk verandering. Er komen steeds meer biljartverenigingen met recreatie- en competitie spelers. Ook in bedrijfskantines en buurthuizen staan biljarts. En meer en meer zie je talentvolle vrouwen op het groene laken 'caramboleren'. Dat geeft hoop voor de toekomst. Opgemerkt moet wel worden, dat het populaire snookerspel een niet te onderschatten concurrent is.

Wivast



19

Docos

## Bestuur Docos

**Wim Vreeburg:**

**Voorzitter**

voorzitter@docos.info  
Grotiuslaan 33  
2353 BS Leiderdorp  
tel. 071-5892931

**Nadia Huizer:**

**Secretaris**

secretaris@docos.info  
Joseph Haydnlaan 84  
2324 AV Leiden  
tel. 071-5769835

**Ferry Veijgen:**

**Penningmeester**

penningmeester@docos.info  
Luchtmansplein 31  
2332 PR Leiden  
tel. 06-14324323

**Sebastiaan Veijgen:**

**Jeugdzaken, wedstrijdsecretaris**

**jeugd en training**  
jeugdzaken@docos.info  
training@docos.info  
Luchtmansplein 31  
2332 PR Leiden  
tel. 06-40256097

**Yu Ling Wu:**

**wedstrijdsecretaris senioren**

wedstrijdsecretaris@docos.info  
Bilderdijkstraat 79M  
1053 KM Amsterdam  
tel. 06-48188617

**Steven van den Berg:**

**Reclame & sponsoring**

sponsoring@docos.info  
Michiel de Ruijterstraat 40  
2182 XP Hillegom  
tel. 06-28761929

**Ria van Cassel:**

**Barbeheer**

barbeheer@docos.info  
Carneoolstraat 10  
2332 KB Leiden  
tel. 071-5790792

**Sabrina Mac Mootry:**

**Evenementen**

evenementen@docos.info  
Michiel de Ruijterstraat 40  
2182 XP Hillegom  
tel. 06-14266672

**Sonja Riemersma:**

**Jeugdevenementen**

evenementen@docos.info  
Golfstroom 6  
2221 XM Katwijk  
tel. 06-51820536

Giro penningmeester, redactie en contributie betalen: giro 1839624

Jeugd recreatie: € 21,25

Jeugd competitie: € 25,25 per kwartaal

Senioren recreatie: € 29,50

Senioren competitie: € 36,50 per kwartaal

Sport overdag: € 22,25 per kwartaal of € 2,60 per keer.

Lidmaatschap aanmelden, wijzigen of opzeggen kan uitsluitend schriftelijk:  
administratie Docos, Hoge Morsweg 201, 2332 RX Leiden of  
administratie@docos.info Formulieren hiervoor zijn achter de bar verkrijgbaar.

Docos

20

