

Coronaprotocol van Docos tafeltennis d.d. 8 november 2020

Spelers, begeleiders en bezoekers

- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Blijf thuis als jij zelf ziek bent of één van je huisgenoten ziek is;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld;
- Houd 1.5 m afstand en was regelmatig je handen;
- Kom in sportkleding naar de vereniging; Je kunt geen gebruik maken van douches en kleedkamers;
- Laat tafeltennistafels, speelveldomheiningen, tafels en stoelen in de speelzaal en sportkantine op hun plek staan;
- Wat je aanraakt, maak je zelf weer schoon;
- Gebruik uitsluitend je eigen spullen, zoals batje, handdoek, waterflesje, enzovoorts;
- Stop tijdens het sporten jouw persoonlijke bezittingen in jouw eigen sporttas;
- Neem een handdoek voor uitsluitend eigen gebruik mee;
- Veeg zweethanden niet aan de tafel af, gebruik jouw eigen handdoek;
- Houd 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar of ouder, uitzondering tot kinderen t/m 12 jaar;
- Wil jij er zeker van zijn dat jij kunt tafeltennissen op een avond, reserveer dan volgens de regels onder het kopje 'Openingstijden en reserveren';
- In beginsel hebben alleen leden, aspirant-leden en vrijwilligers toegang tot het gebouw;
- Spelers ouder dan 18 jaar mogen alleen trainen binnen een **groepje van maximaal 2 personen** (exclusief instructeur) en niet buiten deze groep met iemand trainen;
- Dubbelspel is niet toegestaan;
- Toeschouwers zijn niet toegestaan;
- Volg de aanwijzingen van zaalwachten, trainers en bestuursleden op;
- Teken de presentielijst en gezondheidsverklaring bij binnenkomst;
- Betaal bij voorkeur via overmaking met jouw bank-app naar NL43INGB0008443581.

Openingstijden en reserveren

Dag	Openingstijden	Reserveren	
		Tijd	Telefoonnummer
Maandag (alleen jeugd t/m 17 jaar)	18:00 - 19:15 uur	17:30 - 18:00 uur	071 - 576 71 88
Maandag t/m vrijdag (alle leden vanaf 18 jaar)	19:30 - 23:30 uur	17:00 - 19:00 uur	06 - 4025 6097
Dinsdag & donderdag (alleen deelnemers Sport Overdag)	09:00 - 12:00 uur	08:30 - 09:00 uur	071 - 576 71 88
Vrijdag (alleen jeugd t/m 17 jaar)	18:00 - 19:15 uur	17:30 - 18:00 uur	071 - 576 71 88
Zaterdag (tijdens competitie)	12:00 - 23:00 uur	-	-
Zondag (alle leden)	10:00 - 13:00 uur	09:30 - 10:00 uur	071 - 576 71 88

- Reserveren kan uitsluitend tijdens de hierboven genoemde tijden en telefoonnummers;
- Je kunt alleen voor dezelfde dag reserveren;
- Op dinsdag en woensdag kun je meedoen aan de training van 20:00 tot 21:30 uur;
- Tijdens de trainingstijden voor senioren is een trainer aanwezig voor individuele instructies;
- Er zijn geen groepstrainingen voor senioren, wel voor jeugd tot 18 jaar;
- Als je aan een training wilt deelnemen, meldt dit dan tijdens het reserveren;
- Buiten de vrijwillige medewerkers mogen er maximaal 30 personen (inclusief vrijwilligers) in de speelzaal zijn;
- In de overige ruimten mogen maximaal 30 personen bevinden;
- De sportkantine is gesloten;
- Spelers die klaar zijn met sporten worden gezien als toeschouwer en dienen het gebouw zo snel mogelijk te verlaten.

Vrijwilligers en hun verantwoordelijkheden

- Eén of meerdere vrijwilligers treden op als zaalwacht (corona-verantwoordelijken);
- De zaalwachten zijn herkenbaar aan een geel hesje;
- Verantwoordelijkheden van de zaalwacht:
 - Zorgen dat iedereen bij binnenkomst zijn handen wast of desinfecteert;
 - Aan iedereen bij binnenkomst de gezondheidsvragen stellen en gezondheidsverklaring laten tekenen;
 - Iedereen de presentielijst laten tekenen bij binnenkomst;
 - Iedereen op de hoogte brengen van de coronaregels;
 - Zorgen dat iedereen in het gebouw de regels opvolgt;
- Per avond kunnen één of meerdere bestuursleden als vrijwilliger aanwezig zijn en als (extra) zaalwacht acteren;
- Tijdens trainingen op dinsdag, woensdag en donderdag zijn er één of meerdere vrijwilligers als trainers aanwezig voor individuele instructies;
- Bij overtreding van de regels kunnen de zaalwacht(en), trainers en bestuursleden personen hierop aanspreken;
- Eén vrijwilliger treedt op als reserveringscoördinator;
- Verantwoordelijkheid van de reserveringscoördinator zijn:
 - Telefonisch bereikbaar zijn tijdens de mogelijkheid om te reserveren;
 - Noteren van alle reserveringen op de presentielijst;
 - Klarleggen van de presentielijst voor de zaalwacht voor de opening van de zaal;
 - Informeren naar de gezondheid van de personen die reserveren;

Bewaartermijn presentielijst en gezondheidsverklaring

- De gezondheidsverklaring en presentielijst worden veilig bewaard en de toegang tot deze gegevens is beperkt tot de vrijwillige zaalwachten en de bestuursleden voor het eventueel doorgeven van deze gegevens voor een bron- en contactonderzoek van de GGD;
- De reserveringsgegevens worden minimaal 4 weken bewaard en definitief vernietigd als ze niet meer nodig zijn voor eventueel bron- en contactonderzoek;

Maatregelen zaal

- In de zaal staan 10 tafeltennistafels opgesteld in een speelveld van 10,5 meter bij 4,75 meter;
- Er mogen geen extra speeltafels bijgeplaatst worden;
- De speeltafels staan op een vaste plaats en mogen niet verplaatst worden;
- Alle speeltafels zijn genummerd;
- De speelvelden zijn deels omgeven door speelveldomheiningen die op hun plek moeten blijven staan;
- Om voor een goede luchtcirculatie te zorgen staan ramen, toegangs- en nooddeuren zoveel mogelijk open, ook staan de luchtventilatoren altijd aan;
- De zitplaatsen aan de zijkant van de speelvelden zijn duidelijk aangegeven;
- Bij ieder speelveld zijn twee zitplaatsen;
- Stoelen bij de speeltafels mogen niet verplaatst worden;
- Het spelen van dubbel is niet toegestaan.

Maatregelen sportkantine en overige ruimtes

- Tot nader order is de sportkantine gesloten;
- Op diverse plekken in het clubgebouw hangen informatieposters met de coronaregels;
- In het clubgebouw zijn eventuele looppaden, wachtposities en lijnen om afstand te houden met tape aangegeven;
- Bij versmallingen in de gangen en bij de toegangsdeuren zijn voorrangsborden opgehangen;
- Handenwasgelegenheid en toiletten zijn open;
- Bij de handenwasgelegenheden hangen er papieren doekjes voor eenmalig gebruik om je handen mee af te drogen;
- Douches, kleedkamers en sportkantine zijn afgesloten;
- Op verschillende plekken in het gebouw staan er flesjes desinfecterende handgel;
- De keukendeur en deuren naar de bestuurs- en redactiekamer zijn afgesloten;
- Er mag worden gedart, maar wel met eigen meegenomen spelmateriaal.

Schoonmaak

- Naast ons algemene schoonmaakschema stellen we enkele speciale schoonmaakmaatregelen in;
- Bij handen wassen of toiletgebruik maak je zelf de deurklinken, kranen en andere dingen die je hebt aangeraakt schoon;
- Dit geldt ook voor stoelen, tafels, keyboard computer, afstandsbedieningen, ...;
- Wat je aanraakt, maak je ook weer schoon;
- Aan het einde van elk speelmoment (ochtend, avond of training) maken sporters, de zaalwacht(en) en de barmedewerker het clubgebouw voor vertrek schoon;

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder, uitzondering tot kinderen t/m 12 jaar;
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de sportlocatie of desinfecteer je handen;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;

Het Coronaprotocol van Docos tafeltennis is gebaseerd op de volgende regels, adviezen, informatie en documenten:

- 17e noodverordening COVID-19 Veiligheidsregio Hollands Midden 6 november 2020 (<https://www.vrhm.nl/algemene-onderdelen/documentzoeker/container-0/ontheffing-'gebouwen/17e-noodverordening/>);
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>;
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd/generiek-kader-coronamaatregelen>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>;
- <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>;
- <https://nocnsf.nl/sportprotocol>;
- "Algemeen protocol verantwoord sporten" - NOC*NSF per 4 november 2020 (<https://www.nocnsf.nl/media/3499/protocol-verantwoord-sporten-versie041120-2.pdf>);
- Aanvulling voor de Tafeltennissport (NTTB) op het protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF - NTTB - Versie 4 november 2020 (<https://www.nttb.nl/wp-content/uploads/2020/11/20201104-AANVULLINGEN-NTTB-op-Protocol-Verantwoord-Sporten-.pdf>)

Dit coronaprotocol geldt met ingang van 8 november 2020. Dit protocol blijft geldig tot het bestuur van Docos tafeltennis een nieuw protocol opstelt of het protocol intrekt. Redenen hiervoor kunnen zijn:

- Nadere regelgeving of richtlijnen van het Kabinet en/of de veiligheidsregio Hollands Midden en/of de Gemeente Leiden;
- Wijziging in de richtlijnen van het RIVM en/of VSG en/of NOC*NSF en/of de NTTB.

Als volgens de lokale noodverordeningen en/of landelijke wetgeving strengere regels gelden dan in dit protocol beschreven staan, dan gelden die bepalingen.

Aanspreekpunt voor de Coronamaatregelen en coronacoördinator voor Docos tafeltennis is:

Sebastiaan Veijgen - voorzitter

E-mail: voorzitter@docostafeltennis.nl - mobiel: 06 - 1049 9822