

# Coronaprotocol van Docos tafeltennis d.d. 25 september 2021

## Spelers, begeleiders en bezoekers

- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Blijf thuis als je ziek bent of klachten hebt of één van je huisgenoten ziek is;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie of quarantaine bent;
- Alle sportactiviteiten, trainingsvormen, amateur-wedstrijden en -competities zijn toegestaan;
- Publiek bij wedstrijden en trainingen is toegestaan;
- Laat tafeltennistafels en speelveldomheiningen in de speelzaal op hun plek staan;
- Gebruik uitsluitend je eigen spullen, zoals batje, handdoek, waterflesje, enzovoorts;
- Stop tijdens het sporten jouw persoonlijke bezittingen in jouw eigen sporttas;
- Neem een handdoek voor uitsluitend eigen gebruik mee;
- Veeg zweethanden niet aan de tafel af, gebruik jouw eigen handdoek;
- Volg de aanwijzingen van zaalwachten, trainers en bestuursleden op.

## Openingstijden zaal en kantine

Dag	Openingstijden
Maandag (alleen jeugd t/m 17 jaar)	18:00 - 19:15 uur
Maandag t/m vrijdag	19:30 - 0:00 uur
Dinsdag & donderdag (Alleen deelnemers Sport Overdag)	09:00 - 12:00 uur
Vrijdag (alleen jeugd t/m 17 jaar)	18:00 - 19:15 uur
Zaterdag	Tijdens competitie jeugd (12:00-16:00 uur) en senioren (16:00-00:00 uur)
Zondag	10:00 - 13:00 uur of tijdens toernooien
Andere tijden	Alleen op afspraak

- Op dinsdag en woensdag kun je meedoen aan de training van 20:00 tot 21:30 uur;
- Wil je buiten de reguliere openingstijden tafeltennissen neem dan contact op met één van de volgende personen:
  - **Jeugd:** Kento Nomura, tel. 06-2721 2794;
  - **Senioren:** Shahab Davoudi, tel. 06 - 8013 9974;
- De bar en sportkantine mogen van **06:00 uur tot 0:00 uur open** zijn.

## Vrijwilligers en hun verantwoordelijkheden

- Eén of meerdere vrijwilligers treden op als zaalwacht (corona-verantwoordelijken);
- De zaalwachten zijn herkenbaar aan een geel hesje;
- Verantwoordelijkheden van de zaalwacht:
  - Iedereen op de hoogte brengen van de huidige coronaregels;
  - Zorgen dat iedereen in het gebouw de regels opvolgt;
  - Controleren van het Coronatoegangsbewijs voor toegang tot het afgescheiden deel van de sportkantine;
- Per avond kunnen één of meerdere bestuursleden als vrijwilliger aanwezig zijn en als (extra) zaalwacht acteren;
- Tijdens trainingen op dinsdag en woensdag zijn er één of meerdere vrijwillige trainers aanwezig;
- Bij overtreding van de regels kunnen de zaalwacht(en), trainers en bestuursleden personen hierop aanspreken;

## Maatregelen zaal

- In de zaal staan 10 tafeltennistafels opgesteld in een speelveld van 10.5 meter bij 4,75 meter;
- Er mogen geen extra speeltafels bijgeplaatst worden;
- De speeltafels staan op een vaste plaats;
- Alle speeltafels zijn genummerd;
- De speelvelden zijn deels omgeven door speelveldomheiningen die op hun plek moeten blijven staan;
- Om voor een goede luchtcirculatie te zorgen staan ramen, toegangs- en nooddeuren mogelijk open en de luchtventilatoren staan altijd aan;
- Eten en drinken mag in de zaal genuttigd worden.

## Maatregelen sportkantine en overige ruimtes

- Een deel van de kantine is afgescheiden voor het zittend nuttigen van eten en drinken.
- Voor het betreden van het afgescheiden gedeelte van de sportkantine is het tonen van een geldig Coronatoegangsbewijs en identiteitskaart verplicht;
- Voor het afhalen van eten en drinken aan de bar is het tonen het Coronatoegangsbewijs niet nodig;
- Consumpties mogen elders genuttigd worden;
- Alle overige ruimtes zijn toegankelijk zonder het tonen van het Coronatoegangsbewijs;
- Bij de wasbakken hangen er papieren doekjes voor eenmalig gebruik om je handen mee af te drogen;

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Was je handen met water en zeep, juist voor en na het bezoek aan de sportlocatie;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Advies: schud geen handen;
- Vermijd het aanraken van je gezicht.

## Eventuele besmetting

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporter kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (het vermoeden van) klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Het Coronaprotocol van Docos tafeltennis is gebaseerd op de volgende regels, adviezen, informatie en documenten:

- Tijdelijke wet maatregelen covid-19 (<https://wetten.overheid.nl/BWBR0044337/2021-07-17>);
- Tijdelijke regeling maatregelen covid-19 (<https://wetten.overheid.nl/BWBR0044416/2021-09-25>);
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/sport>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/adviezen-werk-vrije-tijd/generiek-kader-coronamaatregelen>;
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>;
- <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>;
- <https://nocnsf.nl/sportprotocol>:
  - "Algemeen protocol verantwoord sporten" - NOC\*NSF per 25 september 2021 (<https://nocnsf.nl/media/4821/protocol-verantwoord-sporten-v24092021.pdf>);

Dit coronaprotocol geldt met ingang van 25 september 2021. Dit protocol blijft geldig tot het bestuur van Docos tafeltennis een nieuw protocol opstelt of het protocol intrekt. Redenen hiervoor kunnen zijn:

- Nadere wet- en/of regelgeving of richtlijnen van het Kabinet en/of de veiligheidsregio Hollands Midden en/of de Gemeente Leiden;
- Wijziging in de richtlijnen van het RIVM en/of VSG en/of NOC\*NSF en/of de NTTB.

Als volgens de lokale noodverordeningen en/of landelijke wet- en/of regelgeving strengere regels gelden dan in dit protocol beschreven staan, dan gelden die bepalingen.

Aanspreekpunt voor de Coronamaatregelen en coronacoördinator voor Docos tafeltennis is:

Sebastiaan Veijgen - voorzitter

E-mail: [voorzitter@docostafeltennis.nl](mailto:voorzitter@docostafeltennis.nl) - mobiel: 06 - 1049 9822